



Меню весна 2025 г

МДОАУ «Детский сад № 48 «Гномик» г. Орск»



Неделя 1					
Понедельник	Завтрак Хлеб пшеничный с маслом сливочным (20/8гр) : 10 (id:24581) Каша молочная «Геркулес» (200гр) : 54-29к (id:24223) Кофейный напиток с молоком (180гр) : 54-23гн (id:24228)	Второй завтрак Фрукты свежие (апельсин) : Пром. (id:24597)	Обед Салат с зеленым горошком и луком (60гр) : 10 (id:24521) Суп с рыбными консервами (200гр) : 54-27с (id:24230) Макароны отварные (120гр) : 54-1г (id:24233) Запеканка из печени (80гр) : 294 (id:24183) Соус томатно-сметанный (30гр) : 355 (id:24187) Компот из шиповника и сухофруктов (180гр) : 54-7хн (id:26843) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578) Хлеб ржаной : Пром. (id:24579)	Полдник Чай с молоком (180гр) : 54-4гн (id:24601) Крендель с сахаром (70гр) : 54-16в (id:24234)	Ужин Сложный гарнир (картофель и капуста) (220гр) : 553 (id:26945) Чай с лимоном и сахаром (200гр) : 54-3гн (id:26835) Хлеб ржаной : Пром. (id:24579) Кондитерские изделия (вафли) : Пром. (id:24619)
Вторник	Завтрак Сыр твердых сортов порционно (10гр) : 54-1з (id:24586) Омлет натуральный (180гр) : 54-1о (id:27521) Чай с сахаром (180гр) : 54-2гн (id:24215) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578)	Второй завтрак Сок фруктовый : Пром. (id:24596)	Обед Салат "Здоровье" (60гр) : 37 (id:24527) Рассольник со сметаной на курином бульоне (200/8гр) : 73 (id:24248) Капуста тушеная с курами (150/80гр) : 54-32м (id:24576) Напиток витаминизированный (180гр) : Пром. (id:26837) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578) Хлеб ржаной : Пром. (id:24579)	Полдник Ватрушка с повидлом (80гр) : 54-14в (id:24589) Кисломолочная продукция "Йогурт" : Пром. (id:24591)	Ужин Каша пшеничная (150гр) : 313 (id:26925) Тефтели мясные "Ёжики" с томатно-сметанным соусом (60/20гр) : 54-15м (id:24592) Компот из сухофруктов (200гр) : 54-1хн (id:26429) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578)
Среда	Завтрак Суфле творожное со сгущенным молоком (180/20гр) : 54-4т (id:24623) Чай (180гр) : 54-2гн (id:26982) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578)	Второй завтрак Сок фруктовый : Пром. (id:24596)	Обед Икра кабачковая (60гр) : 53 (id:24531) Борщ со сметаной (200/8гр) : 54-2с (id:24942) Картофельное пюре (150гр) : 54-11г (id:24933) Шницель рыбный (80гр) : 54-3р (id:25374) Соус томатно-сметанный (20гр) : 355 (id:26526) Компот из свежих яблок (180гр) : 54-5хн (id:26841) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578) Хлеб ржаной : Пром. (id:24579)	Полдник Кисель фруктовый (200гр) : Пром. (id:26431) Кондитерские изделия (печенье) : Пром. (id:24618)	Ужин Сыр твердых сортов порционно (10гр) : 54-1з (id:24586) Каша молочная «Дружба» (200гр) : 54-16к (id:25075) Какао с молоком (200гр) : 54-21гн (id:26833) Батон : Пром. (id:25439)

Четверг	Завтрак Хлеб пшеничный с маслом сливочным (20/8гр) : 10 (id:24581) Каша молочная пшеничная (200гр) : 54-6к (id:25077) Чай с молоком (180гр) : 54-4гн (id:24601)	Второй завтрак Сок фруктовый : Пром. (id:24596)	Обед Салат из свеклы с зеленым горошком (60гр) : 34 (id:24537) Суп картофельный с макаронными изделиями (200гр) : 54-24с (id:24948) Голубцы ленивые в томатно-сметанном соусе (220гр) : 54-19м (id:25294) Компот из замороженных ягод (180гр) : 54-6хн (id:26839) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578) Хлеб ржаной : Пром. (id:24579)	Полдник Молоко кипяченое (200гр) : 394 (id:26914) Сочник с творогом (80гр) : 496 (id:25123)	Ужин Картофель тушеный (220гр) : 133 (id:26939) Кисель витаминизированный (200гр) : Пром. (id:24605) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578) Кондитерские изделия (вафли) : Пром. (id:24619)
Пятница	Завтрак Каша молочная «Сборная» (200гр) : 168 (id:25078) Кофейный напиток с молоком (180гр) : 54-23гн (id:24228) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578)	Второй завтрак Фрукты свежие (яблоко) : Пром. (id:24598)	Обед Салат из квашеной капусты с луком (60гр) : 45 (id:24541) Суп с бобовыми (фасоль) и гренками (200/30гр) : 54-9с (id:24988) Запеканка картофельная с мясом и томатно-сметанным соусом (180/30гр) : 54-17м (id:25353) Компот из сухофруктов (180гр) : 54-1хн (id:24236) Хлеб ржаной : Пром. (id:24579)	Полдник Батон с маслом и сыром (50/10/10гр) : 10-1 (id:25103) Чай с лимоном и сахаром (180гр) : 54-3гн (id:26825)	Ужин Каша перловая (150гр) : 54-5г (id:26938) Котлеты рыбные (60гр) : 54-3р (id:26524) Соус красный основной (20гр) : 54-3соус (id:25297) Сок фруктовый : Пром. (id:24596) Хлеб ржаной : Пром. (id:24579)
Неделя 2					
Понедельник	Завтрак Хлеб пшеничный с маслом сливочным (20/8гр) : 10 (id:24581) Каша молочная «Дружба» (200гр) : 54-16к (id:25075) Какао с молоком (180гр) : 54-21гн (id:24243)	Второй завтрак Сок фруктовый : Пром. (id:24596)	Обед Салат с консервированной кукурузой и луком (60гр) : 12 (id:24523) Рассольник "Ленинградский" со сметаной на курином бульоне (200/8гр) : 54-3с (id:24943) Жаркое по-домашнему из мяса кур (200гр) : 54-33м (id:25150) Компот из шиповника и сухофруктов (180гр) : 54-7хн (id:26843)	Полдник Чай с лимоном и сахаром (180гр) : 54-3гн (id:26825) Пирожок с повидлом (70гр) : 454 (id:25108)	Ужин Вареники ленивые с творогом и маслом (100/10гр) : 229 (id:24928) Чай с молоком (200гр) : 54-4гн (id:26834) Батон : Пром. (id:25439) Фрукты свежие (яблоко) : Пром. (id:24598)

			Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578) Хлеб ржаной : Пром. (id:24579)		
Вторник	Завтрак Сыр твердых сортов порционно (10гр) : 54-1з (id:24586) Омлет с зеленым горошком (180гр) : 54-2о (id:27522) Чай с сахаром (180гр) : 54-2гн (id:24215) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578)	Второй завтрак Фрукты свежие (банан) : Пром. (id:24599)	Обед Винегрет (60гр) : 54-16з (id:24545) Суп рыбный "Уха" (150/50гр) : 54-31с (id:24986) Макароны отварные (120гр) : 54-1г (id:24233) Биточки мясные (70гр) : 54-6м (id:25296) Соус красный основной (20гр) : 54-3соус (id:25297) Компот из сухофруктов (180гр) : 54-1хн (id:24236) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578) Хлеб ржаной : Пром. (id:24579)	Полдник Булочка с сахаром (70гр) : 469 (id:25110) Кисломолочная продукция "Снежок" : Пром. (id:24590)	Ужин Картофель тушеный с печенью (220гр) : 436 (id:26941) Напиток витаминизированный (200гр) : Пром. (id:26829) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578)
Среда	Завтрак Запеканка творожная со сгущенным молоком (180/20гр) : 54-1т (id:24622) Чай (180гр) : 54-2гн (id:26982) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578)	Второй завтрак Сок фруктовый : Пром. (id:24596)	Обед Салат "Зимний" (60гр) : 25 (id:24553) Суп "Бабушкин" (200гр) : 86 (id:24979) Картофельное пюре (150гр) : 54-11г (id:24933) Тефтели рыбные с томатно-сметанным соусом (80/20гр) : 54-11р (id:25376) Компот из свежих яблок (180гр) : 54-5хн (id:26841) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578) Хлеб ржаной : Пром. (id:24579)	Полдник Кисель фруктовый (200гр) : Пром. (id:26431) Кондитерские изделия (печенье) : Пром. (id:24618)	Ужин Масло сливочное (порциями) : 53-19з (id:24585) Каша молочная «Сборная» (200гр) : 168 (id:25078) Кофейный напиток с молоком (200гр) : 54-23гн (id:26832) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578)
Четверг	Завтрак Каша молочная манная (200гр) : 54-27к (id:25083) Яйцо вареное : 54-6о (id:24588) Чай с молоком (180гр) : 54-4гн (id:24601)	Второй завтрак Фрукты свежие (банан) : Пром. (id:24599)	Обед Салат из свеклы с изюмом (60гр) : 32 (id:24560) Щи из свежей капусты со сметаной (200/8гр) : 54-1с (id:24945) Плов из мяса говядины (200гр) : 54-11м (id:25305) Сок фруктовый : Пром. (id:24596)	Полдник Чай с лимоном и сахаром (180гр) : 54-3гн (id:26825) Ватрушка с творогом	Ужин Овощное рагу (220гр) : 54-9г (id:26942) Компот из замороженных ягод (200гр) : 54-6хн (id:26827) Кондитерские изделия (вафли) : Пром. (id:24619)

	Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578)		Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578) Хлеб ржаной : Пром. (id:24579)	(80гр) : 458 (id:25105)	Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578)
Пятница	Завтрак Хлеб пшеничный с маслом сливочным (20/8гр) : 10 (id:24581) Каша молочная гречневая (200гр) : 54- 20к (id:25084) Какао с молоком (180гр) : 54-21гн (id:24243)	Второй завтрак Фрукты свежие (банан) : Пром. (id:24599)	Обед Салат "Степной" (60гр) : 22 (id:24554) Суп с пшенной крупой "Кудрявый" со сметаной (200/8гр) : 134 (id:24954) Гороховое пюре (130гр) : 54-21г (id:26952) Мясо тушеное с соусом (60/20гр) : 54- 2м (id:25310) Компот из сухофруктов (180гр) : 54- 1хн (id:24236) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578) Хлеб ржаной : Пром. (id:24579)	Полдник Батон запеченный с сыром (65гр) : 10-2 (id:25104) Молоко кипяченое (200гр) : 394 (id:26914)	Ужин Плов фруктовый с морковью и изюмом (210гр) : 54-43к (id:27525) Кисель витаминизированный (200гр) : Пром. (id:24605) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578)
Неделя 3					
Понедельник	Завтрак Хлеб пшеничный с маслом сливочным (20/8гр) : 10 (id:24581) Каша молочная пшеничная (200гр) : 54- 13к (id:25079) Кофейный напиток с молоком (180гр) : 54- 23гн (id:24228)	Второй завтрак Фрукты свежие (апельсин) : Пром. (id:24597)	Обед Салат с зеленым горошком и луком (60гр) : 10 (id:24521) Суп с рисовой крупой "Крестьянский" со сметаной на курином бульоне (200/8гр) : 54- 11с (id:24951) Овощное рагу (150гр) : 54-9г (id:26489) Суфле из мяса кур (80гр) : 54-22м (id:25349) Напиток витаминизированный (180гр) : Пром. (id:26837) Хлеб ржаной : Пром. (id:24579) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578)	Полдник Чай с молоком (180гр) : 54- 4гн (id:24601) Пирожок с повидлом и морковью (70гр) : 454- 1 (id:25109)	Ужин Каша перловая (150гр) : 54- 5г (id:26938) Печень тушенная в томатно-сметанном соусе (60/20гр) : 54-16м (id:25148) Компот из сухофруктов (200гр) : 54-1хн (id:26429) Хлеб ржаной : Пром. (id:24579)
Вторник	Завтрак Сыр твердых сортов порционно (10гр) : 54- 1з (id:24586) Омлет натуральный (180гр) : 54-1о (id:27521) Чай с сахаром (180гр) :	Второй завтрак Сок фруктовый : Пром. (id:24596)	Обед Салат "Степной" (60гр) : 22 (id:24554) Суп овощной со сметаной (200/8гр) : 54- 26с (id:24953) Компот из шиповника и сухофруктов (180гр) : 54-7хн (id:26843) Курник с мясным фаршем и картофелем	Полдник Кисломолочная продукция "Снежок" : Пром. (id:24590) Кондитерские изделия	Ужин Макароны отварные (150гр) : 54-1г (id:26943) Тефтели рыбные с томатно- сметанным соусом (80/20гр) : 54-11р (id:25376) Чай с лимоном и сахаром

	54-2гн (id:24215) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578)		(180гр) : 746 (id:25124) Хлеб ржаной : Пром. (id:24579)	(пряники) : Пром. (id:24620)	(200гр) : 54-3гн (id:26835) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578)
Среда	Завтрак Запеканка творожная со сгущенным молоком (180/20гр) : 54- 1т (id:24622) Чай (180гр) : 54- 2гн (id:26982) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578)	Второй завтрак Сок фруктовый : Пром. (id:24596)	Обед Салат из квашеной капусты с луком (60гр) : 45 (id:24541) Рис отварной с овощами (150гр) : 166 (id:25092) Свекольник со сметаной (200/8гр) : 54- 18с (id:24947) Котлеты рыбные (80гр) : 54-3р (id:25360) Соус томатно-сметанный (30гр) : 355 (id:24187) Компот из свежих яблок (180гр) : 54- 5хн (id:26841) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578) Хлеб ржаной : Пром. (id:24579)	Полдник Кисель фруктовый (200гр) : Пром. (id:26431) Крендель с сахаром (70гр) : 54-16в (id:24234)	Ужин Сыр твердых сортов порционно (10гр) : 54- 1з (id:24586) Каша молочная «Геркулес» (200гр) : 54-29к (id:24223) Какао с молоком (200гр) : 54-21гн (id:26833) Батон : Пром. (id:25439)
Четверг	Завтрак Хлеб пшеничный с маслом сливочным (20/8гр) : 10 (id:24581) Каша молочная кукурузная (200гр) : 54- 2к (id:25087) Чай с молоком (180гр) : 54-4гн (id:24601)	Второй завтрак Фрукты свежие (яблоко) : Пром. (id:24598)	Обед Салат из свеклы с зеленым горошком (60гр) : 34 (id:24537) Суп картофельный с клецками (200гр) : 54- 6с (id:24956) Капуста тушеная (150гр) : 54-8г (id:26950) Тефтели мясные "Ёжики" с томатно- сметанным соусом (70/30гр) : 54-15м (id:26495) Компот из замороженных ягод (180гр) : 54- 6хн (id:26839) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578) Хлеб ржаной : Пром. (id:24579)	Полдник Сок фруктовый : Пром. (id:24596) Сочник с творогом (80гр) : 496 (id:25123)	Ужин Яйцо вареное : 54- 6о (id:24588) Картофель тушеный в молоке (220гр) : 54- 10г (id:26944) Кофейный напиток с молоком (200гр) : 54- 23гн (id:26832) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578)
Пятница	Завтрак Вермишель молочная (200гр) : 54-19к (id:25088) Чай на молоке (180гр) : 394 (id:24602)	Второй завтрак Сок фруктовый : Пром. (id:24596)	Обед Салат "Зимний" (60гр) : 25 (id:24553) Суп с бобовыми (горох) и гречками (200/30гр) : 54-25с (id:24992) Рыба запеченная с картофелем (220гр) :	Полдник Батон с маслом и сыром (50/10/10гр) : 10-1 (id:25103)	Ужин Сложный гарнир (картофель и капуста) (220гр) : 553 (id:26945) Кисель

	Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578)		250 (id:27548) Компот из сухофруктов (180гр) : 54- 1хн (id:24236) Хлеб ржаной : Пром. (id:24579)	Чай с лимоном и сахаром (180гр) : 54- 3гн (id:26825)	витаминизированный (200гр) : Пром. (id:24605) Кондитерские изделия (пряники) : Пром. (id:24620) Хлеб ржаной : Пром. (id:24579)
Неделя 4					
Понедельник	Завтрак Хлеб пшеничный с маслом сливочным (20/8гр) : 10 (id:24581) Каша молочная «Геркулес» (200гр) : 54- 29к (id:24223) Какао с молоком (180гр) : 54-21гн (id:24243)	Второй завтрак Фрукты свежие (банан) : Пром. (id:24599)	Обед Икра кабачковая (60гр) : 53 (id:24531) Суп с гречневой крупой "Любительский" со сметаной (200/8гр) : 80 (id:24952) Капуста тушеная (150гр) : 54-8г (id:26950) Котлеты мясные (70гр) : 54-4м (id:25295) Напиток витаминизированный (180гр) : Пром. (id:26837) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578) Хлеб ржаной : Пром. (id:24579)	Полдник Чай с молоком (180гр) : 54- 4гн (id:24601) Пирожок с повидлом (70гр) : 454 (id:25108)	Ужин Жаркое по-домашнему из мяса кур (220гр) : 54- 33м (id:26946) Компот из сухофруктов (200гр) : 54-1хн (id:26429) Хлеб ржаной : Пром. (id:24579)
Вторник	Завтрак Омлет с сыром (180гр) : 54-4о (id:27523) Чай с сахаром (180гр) : 54-2гн (id:24215) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578)	Второй завтрак Сок фруктовый : Пром. (id:24596)	Обед Салат "Здоровье" (60гр) : 37 (id:24527) Рассольник "Домашний" со сметаной на курином бульоне (200/8гр) : 54-4с (id:24944) Макароны отварные (120гр) : 54-1г (id:24233) Котлеты из мяса кур (80гр) : 54-5м (id:25324) Соус красный основной (20гр) : 54- 3соус (id:25297) Компот из шиповника и сухофруктов (180гр) : 54-7хн (id:26843) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578) Хлеб ржаной : Пром. (id:24579)	Полдник Кисломолочная продукция "Йогурт" : Пром. (id:24591) Кондитерские изделия (печенье) : Пром. (id:24618)	Ужин Вареники ленивые с творогом и маслом (100/10гр) : 229 (id:24928) Чай с лимоном и сахаром (200гр) : 54-3гн (id:26835) Фрукты свежие (яблоко) : Пром. (id:24598) Батон : Пром. (id:25439)
Среда	Завтрак Суфле творожное со сгущенным молоком (180/20гр) : 54-	Второй завтрак Сок	Обед Винегрет (60гр) : 54-16з (id:24545) Суп с мясными фрикадельками (200/15гр) : 54-5с (id:24980)	Полдник Кисель фруктовый (180гр) :	Ужин Сыр твердых сортов порционно (10гр) : 54- 1з (id:24586)

	4т (id:24623) Чай (180гр) : 54- 2гн (id:26982) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578)	фруктовый : Пром. (id:24596)	Картофель тушеный (150гр) : 133 (id:26493) Суфле из рыбы (80гр) : 54-8р (id:25354) Компот из свежих яблок (180гр) : 54- 5хн (id:26841) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578) Хлеб ржаной : Пром. (id:24579)	Пром. (id:24201) Булочка с присыпкой (70гр) : 469 (id:25111)	Вермишель молочная (200гр) : 54-19к (id:25088) Кофейный напиток с молоком (200гр) : 54- 23гн (id:26832) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578)
Четверг	Завтрак Каша молочная манная (200гр) : 54-27к (id:25083) Яйцо вареное : 54- 6о (id:24588) Чай с молоком (180гр) : 54-4гн (id:24601) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578)	Второй завтрак Фрукты свежие (банан) : Пром. (id:24599)	Обед Салат из свеклы с изюмом (60гр) : 32 (id:24560) Суп с зеленым горошком на курином бульоне (200гр) : 135 (id:24955) Плов из мяса кур (210гр) : 54-12м (id:25306) Компот из замороженных ягод (180гр) : 54- 6хн (id:26839) Хлеб ржаной : Пром. (id:24579) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578)	Полдник Батон запеченный с сыром (65гр) : 10-2 (id:25104) Молоко кипяченое (200гр) : 394 (id:26914)	Ужин Овощное рагу (220гр) : 54- 9г (id:26942) Биточки мясные (60гр) : 54- 6м (id:26513) Сок фруктовый : Пром. (id:24596) Хлеб ржаной : Пром. (id:24579)
Пятница	Завтрак Хлеб пшеничный с маслом сливочным (20/8гр) : 10 (id:24581) Каша молочная «Дружба» (200гр) : 54- 16к (id:25075) Какао с молоком (180гр) : 54-21гн (id:24243)	Второй завтрак Фрукты свежие (банан) : Пром. (id:24599)	Обед Салат с консервированной кукурузой и луком (60гр) : 12 (id:24523) Суп с рыбными фрикадельками (200/15гр) : 54-34с (id:24983) Жаркое по-домашнему из мяса говядины (200гр) : 54-9м (id:25151) Кисель витаминизированный (180гр) : Пром. (id:26836) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578) Хлеб ржаной : Пром. (id:24579)	Полдник Чай с лимоном и сахаром (200гр) : 54- 3гн (id:26835) Кондитерские изделия (вафли) : Пром. (id:24619)	Ужин Плов фруктовый с морковью и изюмом (210гр) : 54-43к (id:27525) Компот из сухофруктов (200гр) : 54-1хн (id:26429) Хлеб пшеничный : Пром. (id:24578)